

FSV Eintracht Glindow 1947 e.V.

Verhaltenskodex & Richtlinie für Trainer Kinder- und Jugendfußball



Grundsatz

Kinder und Jugendliche haben ein Recht auf eine sichere, respektvolle und unterstützende Trainingsumgebung. Trainerverhalten prägt die emotionale Entwicklung und die Freude am Sport. **Einschüchternde oder demütigende Kommunikationsformen sind im Kinder- und Jugendfußball nicht zulässig.**

Klare Regel zum Anschreien

Das Anschreien von Kindern und Jugendlichen gilt als unangemessenes Trainerverhalten und ist im Trainings- und Spielbetrieb grundsätzlich zu vermeiden.

Nicht akzeptables Verhalten

- Anschreien oder aggressives Anbrüllen von Spielern
- Beleidigungen oder Beschimpfungen
- Bloßstellen vor Team oder Eltern
- Drohungen oder Einschüchterung
- Sarkastische oder abwertende Kommentare über Fähigkeiten oder Persönlichkeit

Erwartetes Trainerverhalten

- Klare und ruhige Kommunikation
- Konstruktive Rückmeldungen statt persönlicher Kritik
- Motivation durch Anerkennung von Einsatz und Fortschritt
- Unterstützung schwächerer Spieler
- Fehler als Lernchance behandeln

Ampelregel für Trainerverhalten

GRÜN - erwünscht

- Ruhige Anweisungen geben
- Loben von Einsatz und Fortschritt
- Konstruktive Hinweise geben
- Spieler ermutigen

GELB – kritisch / reflektieren

- Genervter Ton
- Einzelne Spieler häufiger kritisieren
- Ungeduld zeigen
- Emotionale Reaktionen im Spiel

ROT – nicht akzeptabel

- Anschreien von Kindern
- Beleidigungen oder Beschimpfungen
- Bloßstellen vor Team oder Eltern
- Drohungen oder Einschüchterung

Trainer-Versprechen

- Kinder stehen vor Ergebnissen.
 - Motivation statt Angst.
- Respektvolle Kommunikation.
 - Fehler sind Lernchancen.
- Teamgeist statt Schuldzuweisung.
- Vorbild sein – auf und neben dem Platz.

Ein gutes Training erkennt man daran, dass Kinder gerne wiederkommen.



Kurzfassung – Selbstverpflichtung

Als Trainer oder Trainerin verpflichte ich mich zu folgenden Grundsätzen:

- Ich behandle alle Kinder **respektvoll** und **wertschätzend**.
- Ich **verzichte auf Anschreien, Beschimpfen oder Bloßstellen** von Spielern.
- Ich **motiviere** durch **positive Rückmeldungen** und **konstruktive** Hinweise.
- Fehler gehören zum Lernen – ich nutze sie als Lernchance statt als Anlass für Kritik an der Person.
- Ich achte auf ein **respektvolles Teamklima** und greife bei Mobbing oder Ausgrenzung ein.
- Ich bin **Vorbild** im Umgang mit Schiedsrichtern, Gegnern, Eltern und Spielern.
- Ich gestalte Training und Kommunikation transparent und kindgerecht.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich diesen Verhaltenskodex einhalte.

Name: _____

Mannschaft / Funktion: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____